



ÖZEL EVRİM OKULLARI EYLÜL 2026 MENÜSÜ



	14.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	15.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	16.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	17.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	18.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	SİMİT - PEYNİR SÜT	208/30 88	KAŞAR PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ / SALATALIK EV YAPIMI REÇEL SÜT	53 30 13/9 45 88	BALLI PANKEK SÜT	123 88	SACAĞLI EV YAPIMI LIMONATA	184 80	HASLANMIS YUMURTA BEYAZ PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN BAL / SALATALIK SÜT	37,5 30 30 33/9 44
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE/PATATES PIRINC PILAVI MEYVE SALATA BAR	197 400 249 70	SEBZE ÇORBA KABAK DOLMA DOMATES SOSLU MAKARNA YOĞURT SALATA BAR	164 270 215 80	DOMATES ÇORBASI PILAV ÜSTÜ ET DÖNER MEYVE AYRAN SALATA BAR	148 439 70 64	EZOĞELİN ÇORBA BOSTAN PATLICANI KEBABI BULGUR PILAVI CACIK SALATA BAR	220 245 210 40	YAYLA ÇORBA PIZZA AYRAN MEYVE SALATA BAR	148 335 64 70
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ TOPLAMKALORI	KRUDİTE	70 1392	SUSAMLI HALKA	210 1168	KURUYEMİŞ	150 1082	MEYVE	70 1049	ZEBRA KEK	209 1005,5
	21.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	22.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	23.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	24.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	25.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	AÇMA SÜT	207 88	KAŞAR PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ / SALATALIK EV YAPIMI REÇEL SÜT	53 30 13/9 45 88	SUSAMLI MILFÖY ÇUBUKLARI SÜT	140 88	KAŞARLI TOST EV YAPIMI LIMONATA	123 80	OMLET BEYAZ PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN DOMATES / TAHİN PEKMEZ SÜT	60 30 30 13/45 88
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBA 3 SOSLU MAKARNA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE MEYVE SALATA BAR	148 215 200 70	MERCİMEK ÇORBA ÇÖKERTME KEBABI ERİŞTE MEYVE SALATA BAR	197 362 200 70	DÜĞÜN ÇORBA GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PIRINC PILAVI MEYVE SALATA BAR	142 185 249 70	YAYLA ÇORBA SANDAL SEFASI BULGUR PILAVI MEYVE SALATA BAR	148 320 210 70	EZOĞELİN ÇORBA PIZZA HAMBURGER AYRAN MEYVE SALATA BAR	220 313 64 70
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ TOPLAMKALORI	MEYVELİ TURTA	219 1147	TUZLU KURABIYE	214 1272	KURUYEMİŞ	150 1024	PATATES SALATASI	150 1101	MOZAİK PASTA	196 1084
	28.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	29.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	30.09.2026	Kalori Değerleri (KCAL)				
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	HASLANMIS YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN SALATALIK / EV YAPIMI REÇEL SÜT	37,5 53 30 9/45 88	SACAĞLI EV YAPIMI LIMONATA	184 80	BEYAZ PEYNİRLİ DOMATESLİ BAGET SANDVIÇ SÜT	183 88				
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PIRINC PILAVI MEYVE SALATA BAR	197 200 249 70	DOMATES ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE BULGUR PILAVI YOĞURT SALATA BAR	148 400 210 80	SEBZE ÇORBASI HINDİ SOTE DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR	164 290 215 70				
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ	MAGNOLYA	154 1087,5	AĞAC KARPUZ	70 1172	KRUDİTE	70 1080				