



	4. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	5. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	6. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	7. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	8. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	HAŞLANMIŞ YUMURTA (3) BEYAZ PEYNİR (4) SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ / SALATALIK SÜT (4)	37,5 30 30 13/9 88	SİMİT (1,3,4,14)- PEYNİR (4) SÜT (4)	208-30 88	BALLI PANKEK (1,3,4) SÜT (4)	123 88	DEREOTLU POÇAÇA (1,3,4) MEYVE ÇAYI	214 25	OMLET (1,3,4) KAŞAR PEYNİR (4) SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN CEVİZ (7,11) /BAL SÜT (4)	60 53 30 45/33 88
ÖĞLE YEMEĞİ	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (1,4) TAVUKLU NOHUTLU PILAV AYRAN (4) MEYVE SALATA BAR	175 400 64 70	SEBZE ÇORBA (1) BEYTİ (1,3,4) YOĞURTLU MAKARNA (1,4) MEYVE SALATA BAR	64 350 250 70	DÜĞÜN ÇORBA (1,3,4) GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK (4) SALATA BAR	142 185 249 40	MERCİMEK ÇORBA KABAK DOLMA KUSKUS (1,3,4) MEYVE SALATA BAR	197 270 200 70	YAYLA ÇORBA (1,3,4) PIZZA (1,3,4) AYRAN (4) MEYVE SALATA BAR	148 335 64 70
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ	TUZLU KURABİYE (1,3,4,14)	214 1108,5	KURUYEMİŞ (7,11)	150 972	MEYVE	70 897	KRUDİTE	70 1046	BİSKÜVİLİ PASTA (1,3,4,7,8,11,14)	196 1044
	11. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	12. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	13. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	14. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	15. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	AÇMA (1,3,4) SÜT (4)	207 88	HAŞLANMIŞ YUMURTA (3) BEYAZ PEYNİR (4) SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ (14) / HAVUÇ SÜT (4)	37,5 30 30 45/13 88	BEYAZ PEYNIRLİ, KAŞAR PEYNIRLİ, SALATALIKLI BAĞET SANDVIÇ (1,3,4) SÜT (4)	232 88	KRUVASAN (1,3,4) MEYVE ÇAYI	203 25	OMLET (1,3,4) KAŞAR PEYNİR (4) SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN BAL / SALATALIK SÜT (4)	60 53 30 33/9 88
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA 3 SOSLU SPAGETTİ (1,4) ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA MEYVE SALATA BAR	197 215 200 70	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (1,4) FİRİN PATATES BULGUR PILAVI (1) CACIK (4) SALATA BAR	175 144 210 40	ŞAFAK ÇORBA (1,4) TAVUKLU TALAŞ BÖREĞİ (1,3,4,14) DOLGULU KABAK MÜCVER (1,3,4) MEYVE SALATA BAR	179 280 232 70	SEBZE ÇORBA (1) ETLİ NOHUT PIRINÇ PILAVI MEYVE SALATA BAR	64 215 249 70	EZOĞELİN ÇORBA (1) HAMBURGER (1,3) AYRAN MEYVE SALATA BAR	175 250 64 70
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ TOPLAMKALORİ	KRUDİTE	70 1047	MEYVE	70 824,5	SÜTLAÇ (1,4)	150 1231	KURUYEMİŞ (7,11)	150 976	HAVUÇLU TARÇINLI KEK (1,3,4,7,8,11,14)	206 966
	18. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	19. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	20. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	21. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	22. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	SİMİT (1,3,4,14)- PEYNİR (4) SÜT (4)	208-30 88			HAŞLANMIŞ YUMURTA (3) KAŞAR PEYNİR (4) SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN EV YAPIMI REÇEL / CEVİZ (7,11) SÜT (4)	37,5 53 30 45/45 88	SACAĞLI (1,3,4) MEYVE ÇAYI	184 25	OMLET (1,3,4) BEYAZ PEYNİR (4) SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ (14) / SALATALIK SÜT (4)	60 30 30 45/9 88
ÖĞLE YEMEĞİ	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (1,4) KIYMALI BEZELYE PIRINÇ PILAVI YOĞURT (4) SALATA BAR	175 210 249 80	GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI RESMİ TATİLİ		EZOĞELİN ÇORBA (1) PÜRELİ HİNDİ TAS KEBABİ (1,4) ERİSTE (1,3,4) MEYVE SALATA BAR	220 290 200 70	YAYLA ÇORBA (1,3,4) GARNTÜRLÜ YEŞİL MERCİMEK KIYMALI TEPESİ BÖREĞİ (1,3,4,14) ÇİLEK KOMPOSTO SALATA BAR	148 200 235 80	MERCİMEK ÇORBA PANKO KAPLAMALI ÇİTİR TAVUK (1,3,4,6,8,14) BULGUR PILAVI (1) MEYVE SALATA BAR	197 265 210 70
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ	KURUYEMİŞ (7,11)	150 952			DONUT (1,3,4,7,8,11,14)	236 1134	MEYVE	70 942	KRUDİTE	70 900
	25. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	26. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	27. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	28. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)	29. 05. 2026	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	HAŞLANMIŞ YUMURTA (3) BEYAZ PEYNİR (4) SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ / SALATALIK SÜT (4)	37,5 30 30 13/9 44								
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBASI (1,4) KIYMALI İSPANAK DOMATES SOSLU MAKARNA (4) MEYVE SALATA BAR	204 180 215 70	KURBAN BAYRAMI AREFESİ		KURBAN BAYRAMI RESMİ TATİLİ		KURBAN BAYRAMI RESMİ TATİLİ		KURBAN BAYRAMI RESMİ TATİLİ	
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ TOPLAMKALORİ	KAKAOLU KEK (1,3,4,7,8,11,14)	206 1016,5								

Öğünlerde tüketilen elmekler toplam kaloriye dahil edilmemiştir.

Okulda alınan ve okul dışında alınması gereken besin grupları listesine web sitemizden ulaşabilirsiniz.

Veliler, çocuklarındaki mevcut gıda alerjisi ve cölyak hastalığını okul yönetimine bildirmelidir.

Menüde parantez içinde verilen değerler, alerjiyi bilginizi göstermektedir. Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketici Bilgi Endüstri Yönetmeliği kapsamında toplu tüketim yerlerindeki menülerde bulunması zorunludur. Sayıların karşılığındaki gödalar aşağıda verilmiştir.

1) Gluten içeren tahıllar: buğday (ör. kılçıkız buğday ve kamut), çavdar, arpa, yulaf veya bunların hibrit türleri ve bunların ürünleri

2) Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri

3) Yumurta ve yumurta ürünleri

4) Süt ve süt ürünleri (laktoz dahil)

5) Balık ve balık ürünleri

6) Hardal ve hardal ürünleri

7) Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri

8) Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri

9) Kereviz ve kereviz ürünleri

10) Acı bakla ve acı bakla ürünleri

11) Sert kabuklu meyveler: Badem (Amygdalus communis L.), fındık (Corylus avellana), ceviz (Juglans regia), kaju fındığı (Anacardium occidentale), pırlan ceviz (Carya illinoensis (Wangenh.) K.Koch), breşya fındığı (Bertholletia excelsa), antep fıstığı (Pistacia vera), macadamia fındığı ve Queensland fındığı (Macadamia ternifolia) ve bunların ürünleri

12) Kükürt dioksit ve sülfürler (tüketimine hazır veya üreticilerin talimatlarına göre hazırlanan ürünler için, toplam SO2 cinsinden hesaplanan konsantrasyonu 10 mg/kg veya 10 mg/L den daha fazla olanlar)

13) Yumuşakçalar ve ürünleri

14) Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri