



	2.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	3.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	4.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	5.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	6.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	OMLET KAŞAR PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ / KAPYA BIBER SÜT	60 53 30 13/15 88	DEREOTLU POĞACA SÜT	214 88	BEYAZ PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN BAL BADEM SÜT	30 30 33 45 88	SİMİT - PEYNİR MEYVE ÇAYI	208-30 25	SÜTLÜ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN KAPYA BIBER / HAVUÇ SÜT	76 30 30 15/13 88
ÖĞLE YEMEĞİ	KAŞARLI DOMATES ÇORBA KIYMALI BEZELYE PIRINÇ PILAVI MEYVE SALATA BAR	175 210 249 70	SERZE ÇORBA PANKO KAPLAMALI CITIR TAVUK FESLEĞEN SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR	164 265 215 70	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI PATATES BULGUR PILAVI CACIK SALATA BAR	197 244 210 40	YAYLA ÇORBA GARNİTÜRLÜ YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE MEYVE SALATA BAR	148 200 200 70	EZOĞELİN ÇORBA PIZZA AYRAN MEYVE SALATA BAR	220 335 64 70
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ	SUSAMLI HALKA	210 1145	KRUDİTE	70 1086	MEYVE	70 909	KURUYEMİŞ	150 1001	TIRAMISU	237 1150
	9.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	10.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	11.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	12.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	13.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ / KAPYA BIBER SÜT	37,5 30 30 45/15 88	ÇEÇİL PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN EV YAPIMI REÇEL / HAVUÇ CEVİZ SÜT	34 30 45/13 45 88	AÇMA MEYVE ÇAYI	207 25	OMLET KAŞAR PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN BAL / HAVUÇ SÜT	60 53 30 33/13 88	KRUVASAN SÜT	203 88
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK PATATESLİ GÜL BÖREĞİ YOĞURT SALATA BAR	197 180 235 80	TARHANA ÇORBA TAVUK BAGET MAKARNA MEYVE SALATA BAR	204 270 215 70	KAŞARLI DOMATES ÇORBA ETLİ NOHUT PIRINÇ PILAVI CACIK SALATA BAR	175 215 249 40	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ KIŞ TÖRLÜSÜ FESLEĞEN SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR	220 207 215 70	SEBZE ÇORBA YOĞURTLU BEYTİ KEBAP BULGUR PILAVI MEYVE SALATA BAR	164 350 210 70
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ	DONUT	236 1113,5	KRUDİTE	70 981	MEYVE	70 981	PATSO	300 1243	KURUYEMİŞ	150 1147
TOPLAMKALORİ										
	16.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	17.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	18.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	19.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	20.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ										
ÖĞLE YEMEĞİ	ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL	
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ										
TOPLAMKALORİ										
	23.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	24.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	25.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	26.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	27.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ / HAVUÇ SÜT	37,5 30 30 45/15 88	SACAKLI SÜT	184 88	KAŞAR PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN EV YAPIMI REÇEL / KAPYA BIBER BADEM SÜT	53 30 45/15 45 88	AÇMA MEYVE ÇAYI	207 25	SÜTLÜ YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN BAL SÜT	76 53 30 33 88
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA TAVUK DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN SALATA BAR	204 200 249 64	DÜĞÜN ÇORBA KABAK DOLMA DOMATES SOSLU MAKARNA YOĞURT SALATA BAR	142 270 215 80	EZOĞELİN ÇORBA KÖFTELİ ÇÖKERTME KEBABİ MAKARNA MEYVE SALATA BAR	220 362 215 70	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES BULGUR PILAVI MEYVE SALATA BAR	197 244 210 70	KAŞARLI DOMATES ÇORBA HAMBURGER AYRAN MEYVE SALATA BAR	175 250 64 70
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ	MEYVE	70 972,5	KRUDİTE	70 961	MİLFÖY ÇUBUKLARI	140 1223	KURUYEMİŞ	150 1103	MOZAİK PASTA	196 972
TOPLAMKALORİ										
	30.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)	31.03.2026	Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH ARA ÖĞÜNÜ	OMLET KAŞAR PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN BAL / HAVUÇ SÜT	60 53 30 33/13 88	SİMİT - PEYNİR SÜT	208-30 88						
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA BOLONEZ SOSLU MANTI MAKARNA ZEYTİNYAĞLI PIRASA MEYVE SALATA BAR	197 285 200 70	DÜĞÜN ÇORBA GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI KARIŞIK TURŞU SALATA BAR	142 185 249 55						
İKİNDİ ARA ÖĞÜNÜ	TRUF	125 1108	MEYVE	70 909						
TOPLAMKALORİ										

Öğünlerde tüketilen ekmeğin toplam kaloriye dahil edilmemiştir.

Okulda alınan ve okul dışında alınması gereken besin grupları listesine web sitemizden ulaşabilirsiniz.

Veliler, çocuklarındaki mevcut gıda alerjisi ve diğer hastalıkların okul yönetimine bildirmelidir. Bu menideki yemeklerin Türk Gıda Kodeksi'ne göre alerjen numaraları ve bilgileri ayrı bir liste olarak web sitemizde ekliktir.