



						Kalori Değerleri (KCAL)		Kalori Değerleri (KCAL)	1.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH									ACMA SÜT	207 88
OGLEN									EZOĞELİN ÇORBA PIZZA AYRAN MEYVE	220 335 64 70
İKİNDİ TOPLAMKALORİ									TIRAMISU	237 1221
	4.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	5.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	6.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	7.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	8.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH	SİMİT SÜT	208 88	PATATES YUMURTA KAŞAR PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU İNCİR / SALATALIK SÜT	97,5 53 30 50/9 88	POĞAÇA SÜT	214 88	LABNELİ ZEYTİN EZMELİ BAGET EKMEK LİMONATA	210 80	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ SÜT	235 88
ÖĞLEN	YAYLA ÇORBA KIYMALI İSPANAK DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	148 173 215 70	DOMATES ÇORBA BALLI SUSAMLI TAVUK PIRINÇ PILAVI MEYVE	148 315 249 70	MERCİMEK ÇORBA PATATES OTURTMA DEREOTLU ERİŞTE MEYVE	197 144 200 70	DÜĞÜN ÇORBA GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE BULGUR PILAVI CACIK	142 185 210 40	EZOĞELİN ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE FESLEĞEN SOSLU MAKARNA KADAYIF	220 320 215 240
İKİNDİ TOPLAMKALORİ	PATSO	300 1202	ZEBRA KEK	206 1226,5	NOHUT DÜRÜM	319 1144	BROWNİE	193 1060	MEYVE	70 1300
	11.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	12.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	13.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	14.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	15.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH										
ÖĞLEN	ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL	
İKİNDİ										
	18.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	19.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	20.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	21.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	22.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH	POĞAÇA SÜT	214 88	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR / KURU İNCİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN EV YAPIMI REÇEL / SALATALIK SÜT	37,5 30/50 30 45/9 88	EV YAPIMI ÇIKOLATALI TOST SÜT	194 88	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK LİMONATA	235 80	ACUKALI BAGET EKMEK SÜT	180 88
ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBA MANTI FİRİN SEBZE MEYVE	196 254 70 70	TARHANA ÇORBA ASYA USULÜ TAVUK BULGUR PILAVI AYRAN	204 356 210 64	DOMATES ÇORBA ETLİ NOHUT PIRINÇ PILAVI CACIK	148 250 249 40	YAYLA ÇORBA TAVUKLU SANDAL SEFASI DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	148 320 215 70	EZOĞELİN ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE ERİŞTE MEYVE	220 212 200 70
İKİNDİ TOPLAMKALORİ	PUDİNG	150 1042	BİSKÜVİLİ PASTA	196 1155,5	MEYVE SALATASI	150 1031	LAVAŞTA ÇİĞ KÖFTE	240 1308	DONUT	236 1206
	25.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	26.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	27.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	28.11.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	29.11.2024	
SABAH	OMLET BEYAZ PEYNİR / SALATALIK SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ / KURU KAYISI SÜT	60 30/9 30 45/26 88	PATATESLİ SU BÖREĞİ SÜT	235 88	AÇMA SÜT	207 88	KAŞAR PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ BAGET LİMONATA	233 80	KRUVASAN SÜT	203 88
ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BEZELYE PIRINÇ PILAVI MEYVE	197 210 249 70	ŞEHİRİYE ÇORBA MEZGİT FLETO BARBUNYA PILAKI TAHİN HELVA	148 212 200 200	YAYLA ÇORBA FİRİN PATATES FESLEĞEN SOSLU MAKARNA MEYVE	148 148 215 70	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ KALEM BÖREĞİ KOMPOSTO	148 200 235 100	EZOĞELİN ÇORBA KARNABAHAİR MANTISI KUSKUS MEYVE	220 213 200 70
İKİNDİ TOPLAMKALORİ	TUZLU KURABİYE	214 1118	KAŞARLI MARULLU BAGET	200 1283	MİLFÖY PASTA	196 1072	ÇİTİRLİ MUHALLEBİ	154 1070	MINİ PIZZA	190 1184