



			1. 10. 2024		2. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	3. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	4. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)
<b>SABAH</b>			TAHİN PEKMEZLİ BAGET EKMEK SÜT	185 88	POĞAÇA SÜT	214 88	KAŞARLI TOST SÜT	123 88	BRUSCETTA LIMONATA	105 80
<b>ÖĞLEN</b>			KREMLİ KABAK ÇORBASI İZMİR KOFTESİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	136 400 249 70	YAYLA ÇORBA KARIŞIK MUSAKKA FESLEĞEN SOSLU MAKARNA MEYVE	148 192 215 70	DOMATES ÇORBA YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KOMPOSTO	148 200 230 100	EZOĞELİN ÇORBA PIZZA AYRAN MEYVE	220 335 64 70
<b>İKİNDİ TOPLAMKALORI</b>			YALANCI TAVUK GÖĞSÜ	165 1293	PATSO	300 1227	BAHARATLI KRAKER	180 1069	TIRAMİSU	237 1111
	7. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	8. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	9. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	10. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	11. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)
<b>SABAH</b>	SİMİT SÜT	208 88	TEREYAĞ VE BALLI BAGET SÜT	203 88	PEYNİRLİ KALEM BÖREK LIMONATA	230 80	POĞAÇA SÜT	214 88	OMLET BEYAZ PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN DOMATES/SALATALIK EV YAPIMI REÇEL SÜT	60 30 30 13/9 45 88
<b>ÖĞLEN</b>	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI GARNİTÖRLÜ İSPANAK DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	197 173 215 70	KREMLİ SEBZE ÇORBA İSLİM KOFTESİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	179 300 249 70	DOMATES ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	148 250 210 40	EZOĞELİN ÇORBA KABAK DOLMA KUSKUS MEYVE	220 270 200 70	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET MAKARNA MEYVE	148 265 215 70
<b>İKİNDİ TOPLAMKALORI</b>	LAVAŞTA EV YAPIMI ÇIĞ KOFTESİ	240 1191	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	206 1295	MEYVELİ KURABIYE	214 1172	MINI PIZZA	190 1252	ELMALI PROFİTEROL	201 1152
	14. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	15. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	16. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	17. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	18. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)
<b>SABAH</b>	SACAKLI SÜT	184 88	EV YAPIMI ÇİKOLATALI BAGET SÜT	194 88	BRUSCETTA LIMONATA	105 80	KRUVASAN SÜT	203 88	OMLET BEYAZ PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN EV YAPIMI REÇEL DOMATES SÜT	60 30 30 45 13 88
<b>ÖĞLEN</b>	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ TÜRÜLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	220 210 249 70	YAYLA ÇORBA KIBRIS KOFTESİ ERİŞTE MEYVE	148 205 200 70	TARHANA ÇORBASI PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER AYRAN MEYVE	204 439 64 70	DÜĞÜN ÇORBASI GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	142 185 249 40	DOMATES ÇORBA HAMBURGER AYRAN MEYVE	148 313 64 70
<b>İKİNDİ</b>	KAKAOLU PUDİNG	150 1171	TUZLU KURABIYE	214 1119	DONUT	236 1198	MEYVE SALATASI	150 1057	BİSKÜVİLİ PASTA	196 1057
	21. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	22. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	23. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	24. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	25. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)
<b>SABAH</b>	AÇMA SÜT	207 88	BRUSCETTA SÜT	105 88	TEREYAĞLI BALLI BAGET SÜT	203 88	SİMİT SÜT	208 88	KAŞAR PEYNİRLİ SANDVIÇ LIMONATA	193 80
<b>ÖĞLEN</b>	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TÜRÜLÜ DOMATES SOSLU MAKARNA CACIK	197 207 215 40	SEBZE ÇORBA AŞYA USULÜ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	148 356 249 70	DOMATES ÇORBA PATATES OTURTMA FESLEĞEN SOSLU MAKARNA MEYVE	148 144 215 70	YAYLA ÇORBA YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KOMPOSTO	148 200 230 100	EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ MITİTE KOFTESİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	220 265 249 70
<b>İKİNDİ TOPLAMKALORI</b>	BROWNI	191 1145	MİLFÖY ÇUBUKLARI	140 1156	ÇİTİRLİ MUHALLEBİ	154 1022	SÜTLAÇ	150 1124	SUSAMLI HALKA	210 1287
	28. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	29. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	30. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)	31. 10. 2024	Kalori Değerleri (KCAL)		
<b>SABAH</b>	POĞAÇA SÜT	214 88			HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SIYAH VE YEŞİL ZEYTİN DOMATES / SALATALIK SÜT	37,5 30 30 13/9 88	PATATESLİ SU BÖREĞİ LIMONATA	235 80		
<b>ÖĞLEN</b>			RESMİ TATİL		MERCİMEK ÇORBA MANTI BARBUNYA PİLAKI MEYVE	197 254 200 70	DOMATES ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	148 250 249 40		
<b>İKİNDİ TOPLAMKALORI</b>		302			HAYALET KURABIYE	214 1120,5	MEYVE SALATASI	150 1152		

Öğünlerde tüketilen ekmekekler toplam kaloriye dahil edilmemiştir.

Okulda alınan ve okul dışında alınması gereken besin grupları listesine web sitemizden ulaşabilirsiniz.

Veiller, çocuklardaki mevcut gıda alerjisi ve diğer hastalıkları okul yönetimine bildirmelidir. Bu menüdeki yemeklerin Türk Gıda Kodeksi'ne göre alerjen numaraları ve bilgileri ayrı bir liste olarak web sitemizde ekliktir.