



					Kalori Değerleri (KCAL)	1.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	2.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH										
OGLEN						YARIYIL TATILI		YARIYIL TATILI		
İKİNDİ TOPLAMKALORİ										
	5.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	6.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	7.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	8.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	9.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH	ACMA SÜT	207 88	PATATESLİ MILFÖY BÖREK SÜT	235 88	KAŞAR PEYNİRLİ TOST LIMONATA	123 88	TEREYAĞLI BALLI BAGET SÜT	203 88	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ SÜT	75 30 30 45 88
ÖĞLEN	TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE PIRINÇ PİLAVI AYRAN	204 400 249 64	MERCİMEK ÇORBA KARNABAHAAR MANTISI ERİŞTE MEYVE	197 213 200 70	DOMATES ÇORBA GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PIRINÇ PİLAVI CACIK	148 185 249 40	EZOĞELİN ÇORBA FİRİN PATATES BULGUR PİLAVI MEYVE	220 144 210 70	YAYLA ÇORBA ASYA USULÜ TAVUK KUSKUS MEYVE	148 356 200 70
İKİNDİ TOPLAMKALORİ	BİSKÜVİLİ PASTA	196 1408	DONUT	236 1239	MILFÖY ÇUBUKLARI	140 973	SÜTLAÇ	150 1085	BRUSCHETTA	105 1147
	12.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	13.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	14.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	15.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	16.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH	SİMİT SÜT	208 88	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ LİMONATA	37,5 53 30 13 88	TAHİN PEKMEZLİ BAGET SÜT	185 88	OPTİMAL TOST SÜT	130 88	POĞACA LİMONATA	214 80
ÖĞLEN	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI İSPANAK DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	220 173 215 70	DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE PIRINÇ PİLAVI MEYVE	148 400 249 70	TEL ŞEHRİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA GARNİTÖRLÜ YEŞİL MERCİMEK PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KOMPOSTO	176 200 230 100	SEBZE ÇORBA İSKENDER LİMONATA MEYVE	164 380 80 70	MERCİMEK ÇORBA ÇANAK PATATES YOĞURTLU MAKARNA MEYVE	197 144 295 70
İKİNDİ	MİNİ PIZZA	190 1164	MEYVELİ PUDİNG	150 1238,5	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	206 1185	EKLER PASTA	180 1092	PEKMEZLİ KURABIYE	220 1220
	19.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	20.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	21.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	22.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	23.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH	ACMA SÜT	207 88	BRUSCHETTA LİMONATA	105 80	OMLET BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN BAL SÜT	60 30 30 33 88	PATATESLİ KALEM BÖREK SÜT	235 80	TEREYAĞLI BALLI BAGET SÜT	203 88
ÖĞLEN	DOMATES ÇORBA KIYMALI BEZELYE PIRINÇ PİLAVI MEYVE	148 210 249 70	YAYLA ÇORBA FİRİN BAGET DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	148 265 215 70	MERCİMEK ÇORBA PIZZA AYRAN MEYVE	197 335 64 70	ŞAFAK ÇORBA ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ FESLEĞEN SOSLU MAKARNA MEYVE	179 105 215 70	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU NOHUTLU PİLAV AYRAN MEYVE	220 400 64 70
İKİNDİ TOPLAMKALORİ	MILFÖY ÇUBUKLARI	140 1112	PORTAKALLI KURABIYE	214 1097	BİSKÜVİLİ PASTA	196 1103	DONUT	236 1120	CLUP SANDVIÇ	180 1225
	26.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	27.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	28.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	29.02.2024	Kalori Değerleri (KCAL)		
SABAH	SİMİT SÜT	208 88	SAÇAKLI LİMONATA	184 80	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ-SALATALIK SÜT	37,5 53 30 22 80	BRUSCHETTA SÜT	105 80		
ÖĞLEN	EZOĞELİN ÇORBA MANTI Z.YAĞLI BARBUNYA MEYVE	220 254 200 70	YAYLA ÇORBA ETLİ KAPUSKA DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	148 110 215 70	MERCİMEK ÇORBA KIRKAĞAÇ KÖFTE PIRINÇ PİLAVI MEYVE	197 330 249 70	DÜĞÜN ÇORBASI GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	142 185 210 40		
İKİNDİ TOPLAMKALORİ	TRUFF	125 1165	SUSAMLI HALKA	210 1017	BOMBOLONI	1068,5	ELMALI TART	219 981		

Öğünlerde tüketilen ekmekler toplam kaloriye dahil edilmemiştir.

Okulda alınan ve okul dışında alınması gereken besin grupları listesine web sitemizden ulaşabilirsiniz.

Vellier, çocuklardaki mevcut gıda alerjisi ve cölyak hastalığını okul yönetimine bildirmektedir. Bu menüdeki yemeklerin Türk Gıda Kodeksi'ne göre alerjen numaraları ve bilgileri ayrı bir liste olarak web sitemizde eklidir.