



					Kalori Değerleri (KCAL)			Kalori Değerleri (KCAL)		1.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)
SABAH										FRANSIZ TOSTU SÜT	97 88
ÖĞLEN										TAVUK SUYU SEHRIYE ÇORBASI PATATES OTURTMA PIRINC PILAVI MEYVE	176 144 249 70
İKİNDİ										PEKMEZLİ KURABIYE	220
TOPLAMKALORI											1044
	4.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	5.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	6.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	7.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	8.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH			BEYAZ PEYNİR YEŞİL-SİYAH ZEYTİN DOMATES SALATALIK SÜT	30 30 13 9 80	BRUSCHETTA SÜT	105 88	PATATESLİ MİLFÖY BÖREĞİ LİMONATA	235 80	TEREYAĞLI BALLI BAGET SÜT	203 88	
ÖĞLEN	TARHANA ÇORBASI KIYMALI BEZELYE PIRINC PILAVI MEYVE	204 210 249 70	MERCİMEK ÇORBA ÇANAK KÖFTE MAKARNA MEYVE	197 320 215	SEBZE ÇORBASI KREMALİ TAVUK SOTE BULGUR PILAVI MEYVE	164 270 210 70	DOMATES ÇORBA KARNABAHAH MANTISI ERİŞTE MEYVE	148 213 200 70	EZOGELİN ÇORBA PIZZA AYRAN MEYVE	220 335 64 70	
İKİNDİ	TUZLU KURABIYE	214	SÜTLAÇ	150	MİLFÖY ÇUBUĞU	140	DONUT	236	BİSKÜVİLİ PASTA	196	
TOPLAMKALORI		1249		1044		1047		1182		1176	
	11.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	12.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	13.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	14.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	15.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH			HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ ELMA DİLİMİ SÜT	37,5 53 45 30 88	SİMİT SÜT	208 88	OPTİMAL TOST LİMONATA	130 80	MİLFÖY ÇUBUKLARI SÜT	140 88	
ÖĞLEN	EZOGELİN ÇORBA KIYMALI İSPANAK DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	220 173 215 70	YAYLA ÇORBA ASYA USULÜ TAVUK BULGUR PILAVI MEYVE	148 356 210 70	ŞEHRİYE ÇORBA FİRİN PATATES MAKARNA MEYVE	176 144 215 70	SEBZE ÇORBASI MANİSA USULÜ NOHUT PIRINC PILAVI CACIK	164 180 210 40	MERCİMEK ÇORBA 3 SOSLU MAKARNA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE MEYVE	197 215 200 70	
İKİNDİ	BOMBOLONİ	134	SAÇAKLI	184	MİLFÖY PASTA	196	MİNİ PİZZA	190	ELMALI PROFİTEROL	201	
TOPLAMKALORI		1107		1221,5		1097		994		1111	
	18.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	19.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	20.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	21.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	22.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH			KAŞAR PEYNİRLİ TOST SÜT	123 88	TAHİN PEKMEZLİ BAGET LİMONATA	185 80	PATATESLİ MİLFÖY BÖREĞİ SÜT	235 88	KAŞAR PEYNİRİ SİYAH - YEŞİL ZEYTİN ELMA DİLİMİ PATATES HAVUÇ SÜT	53 30 85 13 88	
ÖĞLEN	EZOGELİN ÇORBA PILAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER AYRAN MEYVE	220 439 64 70	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ DOMATES SOSLU MAKARNA MEYVE	197 105 215 70	KREMALİ BROKOLİ ÇORBASI PÜRELİ ROSTO KÖFTE PIRINC PILAVI MEYVE	164 400 210 70	YAYLA ÇORBA GARNİTÜRLÜ YEŞİL MERCİMEK FİRİN MAKARNA KOMPOSTO	148 200 245 100	DOMATES ÇORBA HAMBURGER AYRAN MEYVE	148 313 64 70	
İKİNDİ	ZEBRA KEK	206	SUSAMLI HALKA	210	TRUFF	125	EKLER PASTA	180	CLUP SANDVIÇ	180	
TOPLAMKALORI		1301		1008		1234		1196		1044	
	25.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	26.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	27.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	28.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	29.03.2024	Kalori Değerleri (KCAL)	
SABAH			BEYAZ PEYNİR HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES SALATALIK SÜT	30 37,5 13 9 88	PEYNİRLİ RULO MİLFÖY BÖREĞİ SÜT	230 88	TEREYAĞLI BALLI BAGET SÜT	203 88	BRUSCHETTA LİMONATA	105 88	
ÖĞLEN	TAVUK SUYUNA DOMATES ÇORBA MANTI Z.YAĞLI BARBUNYA MEYVE	148 254 200 70	EZOGELİN ÇORBA TAVUKLU NOHUTLU PILAV AYRAN MEYVE	220 400 64 70	BULGUR ÇORBASI İSPANAKLI PATATES ÇANAĞI MAKARNA MEYVE	228 122 215 70	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE PIRINC PILAVI MEYVE	148 400 249 70	MERCİMEK ÇORBA MEZGİT FILETO SEBZE BUKETİ TAHİN HELVA	197 140 70 202	
İKİNDİ	SÜTLAÇ	150	MİLFÖY ÇUBUĞU	140	TARÇINLI KEK	206	BİSKÜVİLİ PASTA	196	MEYVE	70	
TOPLAMKALORI		1118		1071,5		1159		1354		872	

Öğünlerde tüketilen ekmekler toplam kaloriye dahil edilmiştir.

Okulda alınan ve okul dışında alınması gereken besin grupları listesine web sitemizden ulaşabilirsiniz.

Veliler, çocuklarındaki mevcut gıda alerjisi ve çölyak hastalığını okul yönetimine bildirmelidir. Bu menüdeki yemeklerin Türk Gıda Kodeksi'ne göre alerjen numaraları ve bilgileri ayrı bir liste olarak web sitemizde eklenmiştir.